

GRONINGEN

NOORD-DRENTHE

NIJ BEGUN

Versie plan: 16 januari 2026

Versie voorbeeld: 17 februari 2026

Plaats hier een foto van de woning

***LET OP: DIT ISOLATIEPLAN IS EEN VOORBEELD. AAN DIT
VOORBEELD KUNNEN GEEN RECHTEN WORDEN
ONTLEEND. CHECK VOOR ALLE LAATSTE INFORMATIE
ISOLATIE.NIJBEGUN.NL***

isolatieplan

onderdeel van isolatieaanpak
Nij Begun



ons nij begun
maken we samen

isolatie.nijbegun.nl



Dit isolatieplan is opgesteld voor de volgende woning:

Adres:

Voorbeeldstraat
9999XX Voorbeeld

Type woning:

Tussenwoning

Datum:

17-02-2026

Plan opgesteld door:

Naam: *voorbeeld*

Bedrijfsnaam: *voorbeeld*

Telefoonnummer: 06 12345678



Inhoudsopgave

1. Een isolatieplan speciaal voor jouw huis	4
2. Isolatieplanformulier	6
3. Inhoud maatregelen en technische haalbaarheid toegelicht	111
Bijlage 1: Waarom ventileren?	122
Bijlage 2: Vergunningen bij isolatie- en ventilatiemaatregelen	144
Bijlage 3: Foto's van opname	155



1. Een isolatieplan speciaal voor jouw huis

Groningen en Noord-Drenthe werken aan een toekomst zonder aardgas en willen als eerste regio van Nederland volledig aardgasvrij worden. Een belangrijke stap hierin is goede woningisolatie en -ventilatie van alle huizen in de regio. Jij hebt ervoor gekozen om hieraan bij te dragen door te onderzoeken hoe je je huis goed kunt gaan isoleren en ventileren. Een belangrijke, mooie eerste stap!

Wat staat er in een isolatie- en ventilatieplan?

Voor je ligt een isolatie- en ventilatieplan speciaal voor jouw huis. Het is gemaakt in opdracht en blijft in eigendom van de Provincie Groningen en wordt alleen gedeeld met jou. In dit plan vind je alle isolatie- en ventilatiemaatregelen die we je adviseren uit te voeren en waarvoor je subsidie kunt krijgen. Deze maatregelen zorgen ervoor dat je woning voldoet aan de standaard voor woningisolatie. Dit betekent dat je huis voldoende is geïsoleerd om aardgasvrij verwarmd te kunnen worden.

Dit isolatieplan laat dus zien welke maatregelen nodig zijn om je huis te isoleren en ventileren tot de standaard en waarvoor je subsidie kunt krijgen. Het is geen overzicht van al je persoonlijke wensen. Wil je bijvoorbeeld ander materiaal gebruiken dan in dit plan wordt geadviseerd? Dat mag, maar het prijsverschil betaal je zelf. Wil je uitgebreider advies dan in dit isolatieplan staat? Gebruik het plan dan als basis om ergens anders een uitgebreider energieadvies aan te vragen.

Basis voor subsidie

Dit isolatie- en ventilatieplan is opgesteld door een isolatieadviseur die werkt voor de isolatieaanpak Nij Begun. Voor de maatregelen die hierin worden genoemd kun je 50% of 100% subsidie krijgen. Kijk op de website [isolatie.nijbegun](https://isolatie.nijbegun.nl), doe de postcodecheck en kijk wat de hoogte van jouw subsidie is.

In het isolatieplan worden alleen maatregelen genoemd die nodig zijn voor het behalen van de standaard. Op deze maatregelen krijg je 50 of 100% subsidie.

Als je zelf nog andere isolatie- of ventilatiemaatregelen wilt laten uitvoeren dan kun je voor deze maatregelen in aanmerking komen voor een lager subsidiepercentage (30%), vergelijkbaar met de ISDE-subsidie. In sommige gevallen wordt er in dit plan ook melding gemaakt van deze subsidiemogelijkheid. Eventuele vragen hierover kun je stellen aan de isolatieadviseur die dit plan voor je heeft opgesteld.

Hoe nu verder?

Met dit plan kun je direct contact opnemen met een bedrijf dat is aangesloten bij het 'Bedrijvennetwerk isolatieaanpak Nij Begun'. Dit bedrijf kan de werkzaamheden voor je uitvoeren. Een lijst met aangesloten bedrijven kun je vinden op de website. Let op: je hebt alleen recht op subsidie wanneer je een bedrijf vraagt dat op deze lijst staat. Je krijgt geen subsidie wanneer werkzaamheden worden uitgevoerd door een niet aangesloten bedrijf. Staat het bedrijf dat je wilt kiezen nog niet op de lijst? Vraag het bedrijf dan zich aan te melden via de website nijbegun.nl.

De bedrijven die zijn aangesloten bij het Bedrijvennetwerk isolatieaanpak Nij Begun hebben beloofd zich te houden aan de regeling, de vastgestelde maximumprijzen en de maatregelencatalogus. Dit zegt



echter niets over de kwaliteit van hun werk. Om jou als woningeigenaar te helpen, maken we zo veel mogelijk relevante informatie inzichtelijk, zodat je een weloverwogen keuze voor een uitvoerend bedrijf kan maken. Uiteraard houdt de organisatie vinger aan de pols als het gaat over de kwaliteit van de aangesloten bedrijven en bij misstanden wordt er gerichte actie op ondernomen.

Let op: de prijzen in het isolatieplan zijn niet direct bindend. De maatregelen en prijzen in dit isolatieplan zijn zorgvuldig samengesteld door de isolatieadviseur. Toch kan het gebeuren dat het isolatiebedrijf vaststelt dat toch niet alle maatregelen of kosten opgenomen zijn. In dat geval mag het bedrijf een afwijkende offerte uitbrengen. Als het bedrijf zich wel kan vinden in de maatregelen en prijzen van de isolatieadviseur, dan is een offerte niet nodig. Het bedrijf mag in dat geval géén hogere prijzen rekenen dan die zijn opgenomen in dit plan. Het mag wel lagere prijzen aanbieden. Je bepaalt zelf welke maatregelen je wel of niet wilt laten uitvoeren. Als je het hele plan laat uitvoeren, voldoet je huis aan de standaard voor woningisolatie.

Tip: het is aan te raden het bedrijf te vragen naar hun algemene voorwaarden en deze vervolgens beiden te ondertekenen. Op deze manier is duidelijker wat de rechten en plichten zijn van jou als woningeigenaar en van het bedrijf dat de werkzaamheden voor je heeft uitgevoerd.

Zelf uitvoeren

Wil je de geadviseerde maatregelen zelf uitvoeren? Dat kan. Houd er dan wel rekening mee dat de subsidiebedragen voor doe-het-zelvers (DHZ) afwijken van de 50 of 100%. Wat je via DHZ aan subsidie kunt ontvangen, kun je vinden op de website isolatie.nijbegun.nl

Voordelen voor jou

Als je alle werkzaamheden uit laat voeren, is je huis goed geïsoleerd en geventileerd. Dat betekent comfort én een lagere energierekening. Een goed geïsoleerd huis is daarnaast meer waard bij verkoop. Ook krijgt je huis een beter energielabel en is het voorbereid voor een aardgasvrije toekomst.

Meer hulp nodig? Een isolatieondersteuner kan je gratis verder helpen

Wil je meer hulp dan alleen isolatie- en ventilatieadvies? Dan kun je ook een isolatieondersteuner inschakelen. Zij kunnen je van A tot Z helpen, van het kiezen van een passend bedrijf tot het begeleiden van het complete proces. Meer informatie vind je op isolatie.nijbegun.nl

Vragen en opmerkingen

Heb je vragen of opmerkingen over dit plan en/of de subsidie, neem dan eerst contact op met je isolatieadviseur (telefoonnummer staat op pagina 2). Je kunt ook contact opnemen met het Klant Contact Centrum van isolatieaanpak Nij Begun op telefoonnummer 050 - 316 4400. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 en 12.00 uur. Mailen kan ook: isolatie@nijbegun.nl

Veel succes met het uitvoeren van de werkzaamheden. Samen maken we ons Nij Begun!

2. Isolatieplanformulier: een overzicht van de subsidiabele maatregelen

1. Gegevens			
Adres	Voorbeeldstraat 1	Opnamedatum	17-02-2026
Postcode	9999XX	Rapportagedatum	17-02-2026
Bouwjaar woning	1965	Organisatie	Voorbeeld
Type woning	Tussenwoning	Gebruikte isolatiesoftware/-tool	Voorbeeld
Type advies	B	Naam adviseur	Voorbeeld

SAMENVATTING

Dit is een samenvatting van alle maatregelen die worden voorgesteld in dit plan. Verderop vind je de gedetailleerde uitwerking.

Let op: de prijzen in het isolatieplan zijn niet direct bindend. De maatregelen en prijzen in dit isolatieplan zijn zorgvuldig samengesteld door de isolatieadviseur. Toch kan het gebeuren dat het isolatiebedrijf vaststelt dat toch niet alle maatregelen of kosten opgenomen zijn. In dat geval mag het bedrijf een afwijkende offerte uitbrengen. Als het bedrijf zich wel kan vinden in de maatregelen en prijzen van de isolatieadviseur, dan is een offerte niet nodig. Het bedrijf mag in dat geval géén hogere prijzen rekenen dan die zijn opgenomen in dit plan. Het mag wel lagere prijzen aanbieden. Je bepaalt zelf welke maatregelen je wel of niet wilt laten uitvoeren. Als je het hele plan laat uitvoeren, voldoet je huis aan de standaard voor woningisolatie.

2. Subsidiabele maatregelen om tot de standaard voor woningisolatie te komen					
Onderdeel A: Gevel	Maatregelcode	Rc-waarde	Materiaal	Oppervlakte/eenheid	Kosten
Isoleren spouwmuur met EPS parels	V1-1B	1,7	EPS parels	30 m²	€1.142

Onderdeel B: Glas en kozijnen	Maatregelcode	U- waarde	Materiaal	Oppervlakte/eenheid	Kosten
Vervangen beglazing door HR++ met zelfregulerende ventilatioeroosters	V2-3-A5	1,1	HR glas	5	€2.542
Onderdeel D: Daken	Maatregelcode	Rc- waarde	Materiaal	Oppervlakte/eenheid	Kosten
Isoleren hellend dak met 150 mm hennep	V4-1-F2	4.01	Hennep	60	€10.969
Onderdeel E: Ventilatie	Maatregelcode	Type	Verblijf	Oppervlakte/eenheid	Kosten
Plaatsen mechanische ventilatie box. C4c systeem	V4-4-A2			1	€4.028
Totale kosten van het gehele plan	€18.681				

Warmteverlies nieuwe situatie woning

Standaard voor woningisolatie (kWh/m ²) (minimale waarde wanneer maatregelen zijn toegepast)	60
Warmteverlies wanneer maatregelen zijn toegepast (kWh/m ²)	58,45
Renovatiejaar van toepassing?	<i>Nee/ja, namelijk..</i>

OPNAME HUIDIGE WONINGSTAAT

Hieronder staat de huidige staat van de woning gedetailleerd uitgewerkt.

3. Huidige woningstaat

Onderdeel V1: Gevel	Isolatieniveau	Isolatiewaarde
Spouwmuur isolatie	Geen isolatie in de spouwmuur	Rc 0,35

Onderdeel V2: Glas en kozijnen	Isolatie niveau	U-waarde/type
Beglazing (enkel/dubbel/HR/HR+/HR++/Triple)	10 m² HR++ glas	1,1
	5 m² Enkel glas	5,8
Deuren	Niet geïsoleerd	3,8
Onderdeel V3: Vloeren	Isolatie niveau	Isolatiewaarde
Onderzijde begane grond vloer	Niet geïsoleerd	0,22
Onderdeel V4: Daken	Isolatie	Isolatiewaarde
Binnenzijde hellend dak	Niet geïsoleerd	
Tuimelvenster/dakraam	HR++ glas Dubbelglas	1.1 2.8
Onderdeel V5: Ventilatie	Type en toelichting	
Type A: natuurlijke ventilatie	A1, geen mech. Ventilatie aanwezig. Wel raamroosters, deze zijn niet zelfregulerend.	
Onderdeel V6: Kierdichting	Type en toelichting	
	Infiltratie en kierdichting op basis van het bouwjaar	
Warmteverlies huidige woning		
Huidig warmteverlies in de woning (kWh/m²)	103.68	

4. Prijsopbouw per maatregel

Maatregel: Spouwmuurisolatie EPS parels: 60 mm Rc 1.67

Maatregelcode	Categorie 1	Kosten per eenheid	Eenheid	Kosten
V1-1-B	Spouwmuurisolatie	19,00	30 m²	669,18
Maatregelcode	Categorie 2	Kosten per eenheid	Eenheid	Kosten
V1-1-X3	Opname voor begin werkzaamheden	88,05	1 woning	88,05
V1-1-X9	Spouwafscheiders	9,39	24 m1	225,41
V1-1-X12	Natuurvrij maken bij spouwisolatie	5,28	30 m²	158,49
Subtotaal maatregel				€1.142

Maatregel: Vervangen beglazing door HR++ met zelfregulerende ventilatieroosters

Maatregelcode	Categorie 1	Kosten per eenheid	Eenheid	Kosten
V2-3-A4	HR++ glas vervangen	335,71	2	671,42
V2-3-A5	HR++ glas vervangen	284,50	3	853,50
Maatregelcode	Categorie 2	Kosten per eenheid	Eenheid	Kosten
V2-3-A1	Starttarief	190,75	1 pst	190,75
V2-3-A3	Inmeten	81,75	1 woning	81,75
V2-3-X1	Verwijderen bitumen/glaskit uit sponning	54,50	5 m2	272,50
V2-3-X7	Ventilatierooster naturel	1,51	cm¹	471,90
Subtotaal maatregel				€ 2.542

Maatregel: Isoleren hellend dak met 150 mm hennep				
Maatregelcode	Categorie 1	Kosten per eenheid	Eenheid	Kosten
V4-1-F2	Isoleren hellend dak met hennep	153,25	60	9.194,92
Maatregelcode	Categorie 2	Kosten per eenheid	Eenheid	Kosten
V4-1-X2	Minimum Tarief timmerwerkzaamheden	394,10	1 woning	394,10
V4-1-X3	Opname voor begin werkzaamheden	84,45	1 woning	84,45
V4-1-X8	Isolatie rondom dakopeningen	140,75	1 woning	140,75
V4-1-X10	Knieschot plaatsen tot 60cm	56,30	15	844,50
V4-1-X12	Afdekken trap beschermen interieur met bijv. stucloper.	140,75	1 woning	140,75
V4-1-X14	Dakdoorvoeren (manchetten etc.)	84,45	2 stuks	168,90
Subtotaal maatregel				€ 10.969

Maatregel: Plaatsen mechanische ventilatie box. C4c systeem				
Maatregelcode	Categorie 1	Kosten per eenheid	Eenheid	Kosten
V5-1-C1	Mechanische ventilatie type c4c	3.099,62	1	3.099,62
Maatregelcode	Categorie 2	Kosten per eenheid	Eenheid	Kosten
V5-1-X1	Aftimmeren kanalen 3-zijdig	170,04	6 m1	1.020,00
Subtotaal maatregel				€ 4.028



3. Inhoud maatregelen en technische haalbaarheid toegelicht

Bijvoorbeeld:

Plattegrond

Ventilatieberekening

Constructiedetails



Bijlage 1: Waarom ventileren?

In het plan staan isolatiemaatregelen die passen bij jouw woning. Om het effect van goed isoleren zo goed mogelijk te benutten, is het belangrijk dat je ook goed ventileert.

In deze bijlage lees je waarom ventilatie een noodzakelijke aanvulling is op je isolatieplan en hebben we enkele tips voor je.

Waarom ventileren?

De lucht in je huis raakt sneller vervuild dan je denkt: we ademen, koken en douchen. Zelfs je meubels kunnen zorgen voor vervuiling in de lucht! Daarom moet vuile lucht eruit en frisse lucht erin.

Wat als je niet ventileert?

Slechte ventilatie kan zorgen voor schimmel, benauwdheid, allergische reacties en soms hoofdpijn. En op de lange termijn zelfs voor echte schade aan je huis en serieuze gezondheidsklachten.

Ventileren en luchten is niet hetzelfde

Ventileren doe je de hele dag: via roosters, klepraampjes of een ventilatiesysteem. Luchten is kort en krachtig, bijvoorbeeld als je de ramen tegen elkaar openzet. Het is dus iets extra's en geen vervanging van ventileren.

24/7 ventileren

Frisse lucht is altijd nodig, ook als het koud is, regent of waait. Want frisse lucht zorgt voor een gezond klimaat binnen, het hele jaar door. Soms moet je wel extra ventileren.

Extra ventileren

Tijdens het koken, douchen of als er veel mensen in huis zijn, is extra ventileren heel belangrijk. Dan komt er namelijk veel vocht of viezigheid vrij. Zet een klepraam open of zet je systeem op de hoogste stand.

Warm weer

En ook met warm weer is extra ventileren belangrijk. Door op een koel moment van de dag extra te ventileren voorkom je een oververhit huis!

Geef je systeem wat liefdevolle aandacht

De ventilatieroosters worden vies of filters raken verstopt. Maak roosters daarom elk jaar schoon en laat je systeem elke twee jaar onderhouden. Zo blijft alles veilig en goed werken.

Leren ventileren

Er zijn verschillende soorten ventilatiesystemen. Voor ieder systeem gelden andere 'ventilatieregels'. Laat je hierover goed informeren door je isolatieadviseur en uitvoerend bedrijf.

Ventileren kun je leren: frisse lucht naar binnen, vuile lucht eruit. Elke dag. Het hele jaar door.



Kortom: isoleren én ventileren versterken elkaar. Zo maak je je woning energiezuinig én gezond.

Wat kun je doen?

In het isolatieplan staat ook een maatregel voor ventilatie. We adviseren je om deze, net als de andere maatregelen, uit te voeren.

Heb je vragen over de ventilatie-oplossing in dit plan? Neem dan contact op met je isolatieadviseur (telefoonnummer vind je op pagina 2).



Bijlage 2: Vergunningen bij isolatie- en ventilatiemaatregelen

Bij het uitvoeren van isolatie- of ventilatiewerkzaamheden kan het in bepaalde situaties nodig zijn om een vergunning aan te vragen bij de gemeente.

Dit is bijvoorbeeld aan de orde bij:

- Het wijzigen van de gevel (bijvoorbeeld buitengevelisolatie, een kozijn- of raamwijziging, verandering van het aanzicht) of het isoleren van het dak aan de buitenkant.
- Het plaatsen van ventilatieroosters of -kanalen in de gevel of het dak.
- Het realiseren van een nieuw dakdoorvoer of aanpassing van een monumentaal of karakteristiek pand.
- Aanpassingen die invloed hebben op de brandveiligheid of het gebruik van de ruimte.
- Bij een Rijks- of Gemeentelijk Monument zijn alle werkzaamheden vergunningsplichtig.
- Indien je bij monumenten en Karakteristieke gebouwen en objecten gaat slopen is er in de meeste gevallen ook een sloopvergunning noodzakelijk.

Aan de achterzijde en een niet naar de openbare ruimte gekeerde zijgevel is in sommige gevallen vergunningsvrij. Het aanvragen van de benodigde vergunning(en) is je eigen verantwoordelijkheid. Nij Begun verzorgt deze aanvraag niet. Je kunt voorafgaand aan de werkzaamheden controleren of een vergunning noodzakelijk is, bij je eigen gemeente. Dit kan vaak eenvoudig via de vergunningencheck op het Omgevingsloket: www.omgevingswet.overheid.nl/checken Indien nodig kan een medewerker van de gemeente aanvullende informatie geven over de procedure, doorlooptijden en vereisten.

Voor meer informatie over vergunningen, en de benodigde documenten kun je contact opnemen met:

- Je gemeente: vraag naar de afdeling Vergunningen, Toezicht en Handhaving en/ of Bouw- en Woningtoezicht.
- Omgevingsloket online: www.omgevingswet.overheid.nl/home



Bijlage 3: Foto's van opname

Hier komen foto's van